

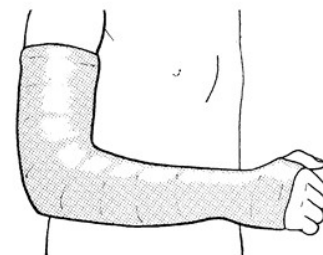
PRECAUZIONI PER APPARECCHI GESSATI

Dr. Federico Morelli

L'apparecchio gessato (o gesso) viene normalmente utilizzato quando è necessario mantenere immobilizzato un osso od un'articolazione per favorirne la guarigione, come in caso di una frattura, distorsione o lesione di un legamento.

I materiali utilizzati sono principalmente due: il gesso tradizionale e le sostanze sintetiche (fibra di vetro). A seconda del segmento scheletrico interessato, il tipo ed il tempo di immobilizzazione necessaria, ecc. può essere utilizzato l'uno o l'altro materiale.

Per favorire la guarigione ed evitare possibili rischi connessi con l'applicazione dell'apparecchio gessato si consiglia di seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:



- Poggiare il gesso esclusivamente su superfici morbide finchè non si sia completamente asciugato (circa 30 minuti per la fibra di vetro e 24-48 ore per il gesso)
- Tenere l'arto ingessato più alto del livello del cuore con l'ausilio di cuscini quando si è in posizione seduta o sdraiata e muovere spesso le dita per favorire la circolazione del sangue
- Cambiare frequentemente la posizione dell'arto ingessato
- Non rimuovere l'imbottitura interna
- Non far bagnare il gesso (neanche quello in fibra di vetro)
- Non introdurre niente nel gesso neanche per grattarsi
- Fare attenzione a non far entrare nel gesso piccoli oggetti o sabbia
- Non manomettere o accorciare il gesso
- Non rimuoversi autonomamente il gesso
- Assumere regolarmente i farmaci che sono stati prescritti (in particolare quelli per la profilassi antitromboembolica)





TORNATE SUBITO AL PRONTO SOCCORSO O IN SALA GESSI SE:

- Le dita si gonfiano eccessivamente
- Le dita diventano fredde o cianotiche
- Avvertite diminuzione della sensibilità sulle dita
- Proviene cattivo odore dall'apparecchio gessato
- Compare forte dolore che non si risolve elevando l'arto e/o con l'ausilio di farmaci antidolorifici
- L'apparecchio gessato si rompe o diventa troppo largo o stretto
- Compare febbre superiore ai 38,0°C



Gentile Sig./Sig.ra,

il presente opuscolo ha lo scopo di fornirLe informazioni utili per la corretta comprensione di questa patologia.

E' importante tuttavia che tenga a mente che tali informazioni rivestono carattere generale e **non possono essere utilizzate per fini medici da personale non abilitato alla professione medica e chirurgica.**

In presenza di sintomi o disturbi correlabili a questa patologia od in caso di dubbi non esiti a contattare il Dr. Morelli o il Suo Medico di medicina generale.

